



Para educar a un hijo de hoy, hay que ser un padre de hoy

- Tecnología e Internet
- Pueden estar en cualquier lugar y obtener ideas/están expuestos al mundo
- Inestabilidad y movimientos sociales
- No necesitan salir de casa para relacionarse y dialogar
- Alto consumo de ocio y sexualidad
- Posibilidades de empleos/negocios sin pautas ni horarios
- Individualistas y emprendedores

Para educar a un hijo de hoy, ser un padre de hoy

- SOCIAL**
- Milenials y Generación Z - tecnología e internet
  - Pueden estar en cualquier lugar y obtener ideas/están expuestos al mundo
  - Inestabilidad y movimientos sociales
  - No necesitan salir de casa para relacionarse y dialogar
  - Alto consumo de ocio y sexualidad
  - Posibilidades de empleos/negocios sin pautas ni horarios
  - Individualistas y emprendedores



# Conferencias y Talleres

Si estás interesado en algún tema que no esté en nuestras opciones, contáctanos y podemos diseñar una sesión con tus requerimientos.

## Hambre de amor: Trastornos de la Conducta Alimentaria

El dolor de los y las adolescentes en su búsqueda de identidad , afecto y reconocimiento puede llevarles a que la comida y su imagen corporal controlen su vida. En esta conferencia conocerás cómo identificar conductas desordenadas y Trastornos Alimenticios, y obtendrás herramientas para prevenir e intervenir si detectas un riesgo

ESTA CONFERENCIA TENEMOS 3 VERSIONES:

1. Padres de familia
2. Docentes, Psicólogos, Departamentos Psicopedagógicos
3. Adolescentes

## Adolescentes apantallados

Dirigido a Padres de familia.

La mayoría de los padres sienten miedo sobre cómo la tecnología puede afectar a sus hij@s. ¡Lleva esta conferencia a tu institución o escuela! Preparamos este tema para compartir lo que hemos aprendido al trabajar con familias todos los días.

Contenido:

- Características de Adolescentes generación Z
- Beneficios y Riesgos del uso de :  
Uso del celular e internet  
Redes Sociales  
Video Juegos
- Plan Mediático Familiar
- Controles Parentales
- Cómo usar los 4 poderes de un Papá y una Mamá

## Conductas Autolesivas

Dirigido a padres de familia y profesionales de la salud, y la educación.

¿Qué pasa cuando preferimos sentir el dolor físico que el emocional?

Desde hace unos años, ha surgido un nuevo fenómeno entre los adolescentes: cortarse partes del cuerpo, también conocido como cutting. Conoce las causas y cómo intervenir como papá o como profesional a cargo de jóvenes.

## Adolescencia: cómo ser papá y mamá de un adolescente en el siglo XXI

Dirigido a Padres de familia.

¿Te cuesta trabajo comunicarte con tu adolescente? ¿No sabes cuándo darle permiso, cuando castigarlo, y cuando apoyarlo en sus decisiones? ¿Cada vez que les hablas te hacen caras? Nadie nos enseña a ser papás y menos en este mundo que cambia tan rápidamente, conoce y desarrolla herramientas para educar con amor y favorecer a que sean adultos que generen cambios y transformen el mundo.

## Nutre tus Emociones

Dirigido a Padres de Familia, Adolescentes y profesionales de la Salud y educación.

En el afán de tener un cuerpo “sano, fitness y aceptado”, es fácil caer en conductas no apropiadas que proporcionan a romper una buena relación con la comida y por lo tanto con la salud.

La información que existe en internet sobre dietas y alimentos nos han llevado a pensar que solo a través de la restricción, disciplina y “voluntad”. además de horas de ejercicio, se puede obtener un cuerpo sano.

Sin embargo, estas conductas no empatan con nuestro estilo de vida y gustos, rompe una relación sana con la comida y la salud, así como genera estrés y ansiedad que ocasionan a su vez hambre emocional.

En esta conferencia comenzaras a identificar el hambre emocional y sus conductas, así mismo como lograr entablar una relación sana con la comida, para restablecer tu salud y cuidar la salud de tus hijos.

## Cubre bocas para el corazón

Dirigido a Padres de Familia

Preparamos esta plática para compartir los cuidados de salud mental familiar que se experimenta por la crisis de la pandemia y que hemos trabajado en el último año con las familias que llegan a nuestro consultorio.