

A photograph showing a woman with long blonde hair in a floral top comforting another woman who is sitting on a grey couch, covering her face with her hands. A third person's arm is visible on the right side of the frame.

CASA **AMMAR**
NUTRICION EMOCIONAL

Bienvenidos a nuestra Casa Ammar

Casa Ammar es una institución dedicada a brindar servicios de salud para adolescentes, jóvenes y adultos.

Nuestro equipo de profesionales colabora continuamente desde distintas disciplinas para sumar al bienestar de cada persona con un trato humano y personalizado.

Tratamiento Ambulatorio de Salud Mental

(Presencial y En línea)

ANOREXIA • BULIMIA • TRASTORNO DE ATRACONES • DEPRESIÓN • ANSIEDAD • AUTOLESIONES •
ACOMPAÑAMIENTO DEL ADOLESCENTE •

- **Equipo Multidisciplinario** - Trabajamos en equipo para aportar al tratamiento desde distintas áreas de salud. Supervisamos los avances en conjunto semanalmente.
- **Tratamiento Familiar Sistémico** - Creemos que los trastornos son oportunidades de transformación de situaciones relaciones y emocionales que no se han podido resolver.
- **Seguimiento con escuelas** - En el caso de adolescentes, colaboramos con departamentos de psicopedagógicos escolares para aportar al proceso terapéutico desde el aula.

Servicios y costos:

PSICOLOGÍA
INDIVIDUAL
Evaluación \$940
Consulta \$800

TERAPIA
FAMILIAR
Consulta \$900

PSIQUIATRÍA
Evaluación \$990
Consulta \$990

NUTRICIÓN
Evaluación \$990
Consulta \$730

Tratamiento Nutrición + Psicología

(Presencial y En línea)

El programa de Tratamiento que incluye Nutrición + Psicología es ideal si tienes más de 18 años y estás pasando por lo siguiente:

- **Trastornos Alimenticios (Anorexia, Bulimia, Comer compulsivo)**
- **Conductas alimentarias desordenadas:**
 - Atracones
 - Comer por ansiedad
 - Culpa de comer constante
 - Restricciones o ayunos prolongados
 - No poder comer con tranquilidad si no estás a dieta
- **Imagen corporal**
 - No poder mantener un peso saludable
 - Miedo a subir de peso o perder músculo
 - Desagrado por tu imagen corporal que te afecta en el día a día
- **Problemas de autoestima y seguridad en uno mismo**

Servicios y costos:

PSICOLOGÍA

INDIVIDUAL

Evaluación \$940

Consulta \$800

NUTRICIÓN

Evaluación \$990

Consulta \$730

PSIQUIATRÍA

Evaluación \$990

Consulta \$990

TERAPIA FAMILIAR

Consulta \$900

Otros servicios - Más Bienestar

Nutrición Clínica para jóvenes y adultos (Presencial y En línea)

- Nutrición intuitiva
- Composición corporal
- Acompañamiento en enfermedades - hipertensión, problemas gastrointestinales, problemas endocrinos, síndrome de ovario poliquístico, resistencia a la insulina, dislipidemia (triglicéridos y colesterol alto).
- Nutrición en Diabetes

Costos:

Evaluación \$780
Consulta \$630



Psicología Individual para jóvenes y adultos

(Presencial y En línea)

Conductas Alimentarias

Acompañamiento emocional

- Depresión/Ansiedad
- Duelos
- Proyecto de vida
- Autoestima

Costos:

Evaluación \$780
Consulta \$780



Nuestro Equipo



Psicología

- Maestra en Terapia Familiar Catalina Naranjo
- Maestra en Terapia Familiar Andrea Luna
- Maestra en Terapia Familiar Edith Ruvalcaba
- Maestro en Terapia Familiar César Virgen
- Maestrante en Terapia Familiar Marisela Salvio

Psiquiatría

- Dra. Sara Gabriela Pérez Muñoz

Nutrición

- Maestra en Nutrición Clínica y Educadora en Diabetes Susana Romero Valenzuela
- Lic en Nutrición Jacqueline Lucero Gutiérrez Rayo

Conferencias y Talleres

Costo por temas preparados: \$1740 (IVA incluido) (Red escolar: \$1570)

Costo por tema personalizado: \$2670 (IVA incluido) (Red escolar: \$2400)

Recibe 10% adicional al agendar múltiples conferencias

Si te interesa algún tema que no esté en nuestras opciones, podemos diseñar una sesión con tus requerimientos.



Para educar a mi hijo de hoy, ser un padre de hoy

SOCIAL

- Milenials y Generación Z - tecnología e internet
- Pueden estar en cualquier lugar y obtener ideas/están expuestos al mundo
- Inestabilidad y movimientos sociales
- No necesitan salir de casa para relacionarse y dialogar
- Alto consumo de ocio y sexualidad
- Posibilidades de empleos/negocios sin pautas ni horarios
- Individualistas y emprendedores



Hambre de amor: Trastornos de la Conducta Alimentaria

El dolor de los y las adolescentes en su búsqueda de identidad , afecto y reconocimiento puede llevarles a que la comida y su imagen corporal controlen su vida. En esta conferencia conocerás cómo identificar conductas desordenadas y Trastornos Alimenticios, y obtendrás herramientas para prevenir e intervenir si detectas un riesgo

ESTA CONFERENCIA TENEMOS 3 VERSIONES:

1. Padres de familia
2. Docentes, Psicólogos, Departamentos Psicopedagógicos
3. Adolescentes

Adolescentes apantallados

Dirigido a Padres de familia.

La mayoría de los padres sienten miedo sobre cómo la tecnología puede afectar a sus hij@s. ¡Lleva esta conferencia a tu institución o escuela! Preparamos este tema para compartir lo que hemos aprendido al trabajar con familias todos los días.

Contenido:

- Características de Adolescentes generación Z
- Beneficios y Riesgos del uso de :
Uso del celular e internet
Redes Sociales
Video Juegos
- Plan Mediático Familiar
- Controles Parentales
- Cómo usar los 4 poderes de un Papá y una Mamá

Conductas Autolesivas

Dirigido a padres de familia y profesionales de la salud, y la educación.

¿Qué pasa cuando preferimos sentir el dolor físico que el emocional? Desde hace unos años, ha surgido un nuevo fenómeno entre los adolescentes: cortarse partes del cuerpo, también conocido como cutting. Conoce las causas y cómo intervenir como papá o como profesional a cargo de jóvenes.

Adolescencia: cómo ser papá y mamá de un adolescente en el siglo XXI

Dirigido a Padres de familia.

¿Te cuesta trabajo comunicarte con tu adolescente? ¿No sabes cuándo darle permiso, cuando castigarlo, y cuando apoyarlo en sus decisiones? ¿Cada vez que les hablas te hacen caras? Nadie nos enseña a ser papás y menos en este mundo que cambia tan rápidamente, conoce y desarrolla herramientas para educar con amor y favorecer a que sean adultos que generen cambios y transformen el mundo.

Nutre tus Emociones

Dirigido a Padres de Familia, Adolescentes y profesionales de la Salud y educación.

En el afán de tener un cuerpo “sano, fitness y aceptado”, es fácil caer en conductas no apropiadas que proporcionan romper una buena relación con la comida y por lo tanto con la salud.

La información que existe en internet sobre dietas y alimentos nos han llevado a pensar que solo a través de la restricción, disciplina y “voluntad”. Además de horas de ejercicio, se puede obtener un cuerpo sano.

Sin embargo, estas conductas no empatan con nuestro estilo de vida y gustos, rompe una relación sana con la comida y la salud, así como genera estrés y ansiedad que ocasionan a su vez hambre emocional.

En esta conferencia comenzarás a identificar el hambre emocional y sus conductas, así mismo como lograr entablar una relación sana con la comida, para restablecer tu salud y cuidar la salud de tus hijos.

Cubrebotas para el corazón

Dirigido a Padres de Familia

Preparamos esta plática para compartir los cuidados de salud mental familiar que se experimenta por la crisis de la pandemia y que hemos trabajado en el último año con las familias que llegan a nuestro consultorio.



**NOS ENCONTRAMOS EN: Carnero #3765, Colonia La Calma. Guadalajara, Jalisco,
México
LLÁMANOS AL 3327808734**

**Facebook: Casa Ammar
Instagram: @casa.ammar**